



# MENU PRANZO

## Pranzare in Upcycle

Upcycle ama sia il lavoro che la convivialità e per rispettare gli spazi di tutti chiediamo ai nostri clienti di non lavorare o studiare sui tavoloni durante l'orario del pranzo e di liberarli entro le 12.15

Il menù, dal lunedì al venerdì, cambia quotidianamente ma rimane strutturato in questo modo:

## I PIATTI DEL GIORNO

 <b>Zuppa</b>	6.50 €
Zuppa, crema o minestra di verdure di stagione e legumi	
 <b>Primo</b>	6.50 €
Insalata tiepida di farro, orzo, riso, cous cous, miglio ...	
<b>Torta salata con insalata mista</b>	6.50 €
Fetta di quiche, soufflè, clafoutis, tortino salato ...	
<b>Secondo</b>	8.50 €
Piatto unico di carne, di pesce o vegano con contorno	
<b>Insalata mix</b>	6.50 €
Insalata di verdure fresche di stagione	
<b>Patate Upcycle</b>	3.00 €
Patate al forno con salsa rafano	

## I PIATTI DEL NORD

<b>Salmone affumicato</b>	9.50 €
crostone di pane con burro all'aneto e insalata di songino e pomodori	
<b>Aringa affumicata</b>	9.50 €
crostone di pane con salsa Skagen e insalata di songino e pomodori	
<b>Sgombro affumicato ai tre pepi</b>	9.50 €
crostone di pane con salsa Skagen e insalata di songino, barbabietola e pomodori	
<b>Gamberi</b>	9.50 €
crostone di pane con salsa Skagen e insalata di songino e pomodori	
<b>Carpaccio di carne salada</b>	9.50 €
con insalata di songino e pomodori	

## I MENU COMBO

<b>Menu del giorno</b>	12.50 €
piccola zuppa del giorno + secondo del giorno	
<b>Menu del giorno con dessert</b>	15.00 €
piccola zuppa del giorno + secondo del giorno + dessert	

## DESSERT E BEVANDE

<b>Dessert del giorno</b>	3.00 €
Dolci, torte del giorno, frutta di stagione	
<b>Bevande</b>	2.50 €
vino della casa, birra piccola bionda, centrifuga	

I prezzi includono il servizio, l'acqua microfiltrata (naturale e gasata) e il buonissimo pane del nostro panettiere Paolo

ORARI PRANZO UPCYCLE | LUNEDÌ-VENERDÌ 12.30-15.00

UPCYCLECAFE.IT