

- 1) **ZUPPA DEL GIORNO** € 6,50
vegana/vegetariana (da lunedì a venerdì)
- 2) **PIATTO DEL GIORNO** € 8
(da lunedì a venerdì)

SKÅL *regular € 8 - large € 12*

- 3) **Formaggio di capra** insalata verde, verdure grigliate e frutta di stagione 7.8.10.12
- 4) **Aringa affumicata** con patate tiepide, lattuga, cetrioli, pomodorini datterini, prezzemolo e salsa allo yogurt greco 2.4.7.10.12.14
- 5) **Salmone** cotto sottovuoto a bassa temperatura, con erbe aromatiche e scorza di agrumi, riso rosso integrale, mandorle, piselli* 2.4.10.12.14
- 6) **Salmone affumicato e avocado** con spinacino, lattuga, carote, mele, mais, salsa citronette 2.4.10.12.14
- 7) **Pollo**, riso rosso, spinacino, formaggio feta, verdure di stagione al forno, lenticchie al vapore, semi di sesamo 10.11.12
- 8) **Gamberi* al lime**, lattuga, avocado, cetrioli, pomodorini datterini, semi di sesamo 2.4.10.11.12.14
- 9) **Avocado**, cetriolo, cipollotto, carote, ravenello (Daikon), fagioli, sesamo nero, olio extra vergine d'oliva 10.11.12
- 10) **Humus di ceci** e crudité 10.12

SMØRREFICK *1 pezzo x € 5 - 3 pezzi x € 12*

- 1) **Smørrefick con aringa affumicata**, yogurt, senape, rondelle di patate, erba cipollina, pomodorini e insalatina 1.2.4.7.8.10.11
- 12) **Smørrefick con salmone affumicato**, burro all'aneto, cetrioli, fettine di avocado, limone e insalatina 1.4.7.8.11
- 13) **Smørrefick con gamberetti**, asparagi, uovo sodo a rondelle, pomodorini e insalatina 1.2.3..7.8.11
- 14) **Smørrefick con bresaola di pesce spada**, salsa di pomodoro, capperi e insalatina 1.4.11
- 15) **Smørrefick con bresaola di tonno**, salsa alla frutta avocado e insalatina 1.4.11
- 16) **Smørrefick con acciughe**, pomodori e insalatina 1.2.4.7.8.10.11
- 17) **Smørrefick con formaggio di capra**, miele, insalatina e noci 1.2.4.7.8.10.11
- 18) **Smørrefick con pastrami**, cetrioli marinati, rucola e salsa al rafano 1.8.10..11.12
- 19) **Smørrefick con crema di barbabietola**, noci e rucola 1.8.11.12
- 20) **Smørrefick con polpettina vegana**, insalatina e salsa vegana 1.2.4.7.8.10.11
- 21) **Smørrefick con polpettina di carne**, insalatina e salsa al rafano 1.2.4.7.8.10.11
- 22) **Smørrefick con polpettina di pesce**, insalatina e salsa allo yogurt e senape 1.2.4.7.8.10.11

PATATE AL FORNO € 4

- 23) **Patate al forno** con salsa al rafano 7
- 24) **Patate al forno** con salsa rosa vegana 1.6.9.11
- 25) **Patate al forno** con senape in grani 1.6.9.10.11
- 26) **Patate al forno** con salsa di formaggio 7

POLPETTINE *3 pezzi x € 5 - 9 pezzi x € 12*

- 27) **Polpettine vegane** di miglio con salsa vegana 1.6.9.11
- 28) **Polpettine di carne di manzo** con salsa al rafano 1.3.7
- 29) **Polpettine di pesce** con yogurt greco alla senape 2.4.7.10.14

BURGER

- 30) **Miniburger** € 8
Miniburger di manzo fatto in casa (100gr) accompagnato da insalata, formaggio Gouda, pomodoro e patate al forno 1.7.11
- 31) **Hamburger Upcycle** € 12
Hamburger fatto in casa (180gr) con carne di Fassona, capperi, barbabietola, senape e formaggio Gouda, accompagnato da insalata, pomodoro, bacon croccante e patate al forno 1.7.10.11.12
- 32) **Salmon burger** € 12
Burger di salmone con guacamole accompagnato da insalatina e patate al forno 1.3.4.10.11.12
- 33) **Veggie&Cheesy Burger** € 12
Burger vegetariano di melanzane e formaggio, accompagnato da insalatina e salsa di yogurt al basilico e patate al forno 1.7

- 34) **PEDALATA degustazione per 2 persone** € 25
Smørrefick di salmone, patate al forno, pollo con riso rosso, insalata di cavolo cappuccio, polpettine di carne 1.3.4.7.8.10.11.12

- 35) **PEDALATA VEGANA** € 25
degustazione per 2 persone
Smørrefick di barbabietola, patate al forno, insalata cavolo cappuccio, polpettine vegane e humus di ceci 1.8.10.12

DOLCI *a fetta x € 4 - interi x € 35* (dolci interi su ordinazione 10 porzioni)

- 36) **Torta mela e cannella** 1.3.7
- 37) **Torta pere cioccolato** 1.3.7
- 38) **Cheesecake** 1.3.7.8
- 39) **Brownies** 3.7

QUICHE INTERE *(su ordinazione 8 porzioni)* € 40

- 44) **Al formaggio di capra**
- 45) **Al salmone affumicato**
- 46) **Agli spinaci con pomodori secchi**

- 47) **PANE** 1.11 € 1