

# UPCYCLE MENU PRANZO

Zuppa del giorno (vegetariano e vegano)	€7
Piatto del giorno a base di pesce	€9
Piatto del giorno a base di carne	€9
Piatto del giorno vegetariano	€9
Quiche	€7
Primo a base di cereale (vegetariano e vegano)	€7
Skał (poke nordico) del giorno	€9
<b>Hamburger Upcycle</b> <sup>1.7.10.11.12</sup>	€15
Hamburger fatto in casa (180gr) con carne di Fassona, capperi, barbabietola e senape guarnito con formaggio Gouda fuso, insalata e pomodoro, accompagnato da patate al forno	
<b>Patate al forno</b>	€4
<b>Patate al forno con salsa al rafano</b> <sup>7.12</sup>	
<b>Patate al forno con salsa rosa vegana</b> <sup>6.9.11</sup>	
<b>Patate al forno con senape in grani</b> <sup>6.9.10.11.12</sup>	
<b>Insalata mista</b> (grande o piccolo)	€4/€7
Vino al calice	€ 4
Birra alla spina piccola	€ 3,00
Centrifuga della casa	€ 4
Dolci	€ 3,50

Coperto € 1,50    Acqua gratuita

Elenco Generico Allergeni (consultabile in sala elenco dettagliato) 1.Cereali contenente glutine | 2. Crostacei | 3. Uova | 4. Pesce | 5. Arachidi | 6. Soia | 7. Latte | 8. Frutta a guscio | 9. Sedano | 10. Senape | 11. Semi di sesamo | 12. Anidride solforosa e solfiti | 13. Lupino | 14. Molluschi

\* prodotto congelato all'origine

# UPCYCLE MENU CENA

## Smørrebrød

**Smørrebrød** con salmone affumicato, burro all'aneto, cetrioli, avocado e insalatina 1.4.7.8.11

**Smørrebrød** con gamberetti, avocado, pomodorini e insalatina 1.2.3.7.8.11

**Smørrebrød** con salmone affumicato, spinacini saltati e mandorle tostate 1.4.8.11

**Smørrebrød** con gamberi al lime, crema di piselli e sesamo 1.4.11

**Smørrebrød** con acciughe, pomodori e insalatina 1.2.4.7.8.10.11

**Smørrebrød** con formaggio di capra, miele e noci 1.2.4.7.8.10.11

**Smørrebrød** con zucca, frutti di bosco, noci e spinacino 1.13

**Smørrebrød** con baccalà mantecato, pepe rosa e olio al limone 1.2.4.7.10.12.14

**Smørrebrød assortito** con salmone affumicato, pesce spada, baccalà\*, gamberetti e crema di piselli 1.2.3.4.7.8.10.11

## Polpettine

**Polpettine** vegane di miglio con salsa vegana 1.6.8.9.11

**Polpettine** di carne misto con salsa al rafano 1.3.7.8

**Polpettine** di pesce con yogurt greco alla senape 1.2.4.7.8.10.14

**Polpettine** miste con patate al forno 1.2.3.4.6.7.8.9.10.11.14

## Patate al forno

**Patate al forno** con salsa al rafano 7.12

**Patate al forno** con salsa rosa vegana 1.6.9.11

**Patate al forno** con senape in grani 1.6.9.10.11.12

**Patate al forno** con salsa di formaggio 7

## Miniburger 1.7.11

**Miniburger** di manzo fatto in casa (100gr) accompagnato da insalata, formaggio Gouda, pomodoro e patate al forno

## Hamburger Upcycle 1.7.10.11.12

Hamburger fatto in casa (180gr) con carne di Fassona, capperi, barbabietola e senape. Servito con formaggio Gouda, insalata, pomodoro e contorno di patate al forno

## Hamburger Gran Fondo 1.7.10.11.12

Hamburger Upcycle con bacon

## Beet Burger 1.6.7.10

Burger vegetariano di ceci e barbabietola, servito con salsa di yogurt alla senape e patate al forno

## Fritturine

**Baccalà\*** fritto in tempura 2.4.5.7.10.12

**Gamberi\*** fritto in tempura 2.4.5.7.10.12

**Pesce misto\*** fritto in tempura 2.4.5.7.10.12

**Fish and potatoes**, bocconcini di baccalà\* in tempura con patate al forno

## Salmone marinato 2.4.10.14

Salmone cotto sous vide marinato all'arancia con spinaci saltati, avocado, salsa di agrumi e riso basmati

## Tonno in crosta di sesamo

Tonno\* saltato con cavolfiore al profumo di acciughe e crema di piselli 1.4.7.11

## Smoked salmon salad

Insalata di salmone affumicato con edamame, zucca, cavolo cappuccio e avocado 1.2.4.6.8.14

## Anka Pumpa 7.10.12

Anatra\* cotto sous vide con crema di zucca e salsa di aceto balsamico e cioccolato, servito con indivia belga al forno

## Upcycle Vegan balls 1.6.9.11

Polpette di miglio con carote, finocchio, sedano, cipolla e aneto, servite con cavolo cappuccio, patate al forno e maionese vegana

Coperto € 1,50 Acqua gratuita

Elenco Generico Allergeni (consultabile in sala elenco dettagliato) 1.Cereali contenente glutine | 2. Crostacei | 3. Uova | 4. Pesce | 5. Arachidi | 6. Soia | 7. Latte | 8. Frutta a guscio | 9. Sedano | 10. Senape | 11. Semi di sesamo | 12. Anidride solforosa e solfiti | 13. Lupino | 14. Molluschi

\* prodotto congelato all'origine

€4

€15

€5

€5

€5

€15

€4

€4

€4

€4

€10

€15

€16

€13

€5

€5

€16

€15

€15

€16

€14

€16

€15